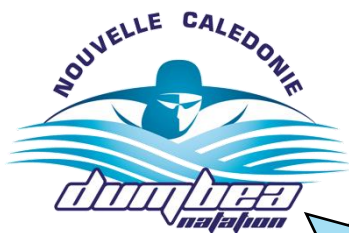


|                          | LUNDI  | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI   | SAMEDI          |
|--------------------------|--|--|--|--|--|-----------------|
| Vert 1. 1                | 17h00 17h30 (BL)   | /  | 12h00 12h30 (BL)   | /  | /  | /               |
| Vert 1. 2                | /  | /  | 12h30 13h00 (BL)   | /  | 17h00 17h30 (BL)   | /               |
| Vert 1.3                 | /  | /  | /  | /  | /  | 8h30 9h00 (BL)  |
| Vert 1 Trimestre         | /  | 16h00 16h30 (BL)   | /  | /  | 16h00 16h30 (BL)   | /               |
| Vert 2. 1                | /  | /  | 12h00 12h30 (BL)   | /  | 17h30 18h00 (BL)   | /               |
| Vert 2. 2                | 17h30 18h00 (BL)   | /  | 11h30 12h00 (BL)   | /  | /  | /               |
| Vert 2 Trimestre         | /  | 16h30 17h00 (BL)   | /  | /  | 16h30 17h00 (BL)   | /               |
| Rouge 1. 1               | 17h00 17h30 (25m)  | /  | /  | 17h00 17h30 (25m)  | /  | /               |
| Rouge 1. 2               | /  | 17h00 17h30 (25m)  | /  | /  | 17h00 17h30 (25m)  | /               |
| Rouge 1. 3               | 18h00 18h30 (BL)   | /  | 12h30 13h00 (25m)  | /  | /  | /               |
| Rouge 1.4                | /  | /  | /  | /  | /  | 8h00 8h30 (25m) |
| Rouge 1 Trimestre        | /  | 16h30 17h00 (25m)  | /  | /  | 16h30 17h00 (25m)  | /               |
| Rouge 2. 1               | 17h30 18h15 (25m)  | /  | /  | 17h30 18h15 (BL)   | /  | /               |
| Rouge 2. 2               | /  | 17h30 18h15 (25m)  | /  | /  | 17h30 18h15 (25m)  | /               |
| Rouge 2. 3               | /  | /  | 17h00 17h45 (50m)  | /  | 16h15 17h00 (50m)  | /               |
| Rouge 2 Trimestre        | 16h15 17h00 (50m)  | /  | /  | 16h15 17h00 (50m)  | /  | /               |
| Jaune                    | 17h30 18h15 (25m)  | /  | 17h15 18h00 (25m)  | /  | /  | /               |
| Jaune BIS                | /  | 17h00 17h45 (25m)  | /  | 17h00 17h45 (25m)  | /  | /               |
| Bleu                     | 18h15 19h00 (50m)  | /  | 14h45 15h30 (50m)  | /  | 18h15 19h00 (25m)  | /               |
| Bleu BIS                 | /  | 17h45 18h30 (25m)  | 17h15 18h00 (25m)  | /  | 18h15 19h00 (25m)  | /               |
| Formation                | 16h15 17h30 (50m)  | /  | 15h30 17h00 (50m)  | 16h30 18h00 (50m)  | /  | /               |
| Espoir                   | /  | 16h30 17h45 (50m)  | 15h30 17h00 (50m)  | 16h30 18h00 (50m)  | 17h00 18h15 (25m)  | /               |
| Performance              | 17h00 19h00 (50m)  | 17h00 18h30 (50m)  | 13h30 15h30 (50m)  | 17h00 18h30 (50m)  | 17h00 19h00 (50m)  | 7h00 9h00 (25m) |
| Teen'espoir              | /  | 18h00 19h00 (25m)  | 18h00 19h00 (25m)  | 18h00 19h00 (25m)  | /  | /               |
| Teen'perf                | 19h00 20h00 (25m)  | /  | 19h00 20h00 (25m)  | /  | 19h00 20h00 (25m)  | /               |
| Masters ENTR.            | 6h00 7h00 (50m)<br>11h00 12h00 (50m)<br>12h00 13h00 (50m)<br>19h00 20h00 (25m) | 6h00 7h00 (50m)<br>11h00 12h00 (25m)<br>12h00 13h00 (25m)<br>/ | 6h00 7h00 (25m)<br>11h00 12h00 (25m)<br>12h00 13h00 (libre)<br>19h00 20h00 (25m) | 6h00 7h00 (50m)<br>11h00 12h00 (25m)<br>12h00 13h00 (25m)<br>/ | 6h00 7h00 (50m)<br>11h00 12h00 (50m)<br>12h00 13h00 (50m)<br>19h00 20h00 (25m) | /               |
| Masters PERF.            | 12h00 13h00 (50m)  | 12h00 13h00 (25m)  | /  | 12h00 13h00 (25m)  | 12h00 13h00 (50m)  | /               |
| Cross'swimming           | /  | 19h00 20h00 (25m)  | /  | 19h00 20h00 (25m)  | /  | /               |
| Aquagym Midi             | 12h00 12h45 (BL)   | 12h00 12h45 (BL)   | /  | 12h00 12h45 (BL)   | 12h00 12h45 (BL)   | /               |
| Nat. Artistique Débutant | /  | /  | 14h00 15h00 (50m)  | /  | /  | /               |
| Nat. Artistique 1        | /  | /  | 15h00 16h30 (50m)  | 18h00 19h30 (50m)  | /  | /               |
| Nat. Artistique 2        | 18h00 19h30 (50m)  | /  | 16h30 18h00 (50m)  | /  | /  | 7h00 8h30 (50m) |
| Nat. Artistique 3        | 18h00 19h30 (50m)  | /  | 18h00 19h30 (50m)  | /  | /  | 7h30 9h00 (50m) |
| Nat. Artistique Masters  | /  | 18h00 19h30 (50m)  | /  | /  | 18h00 19h30 (50m)  | /               |
| Nagez Forme Santé        | /  | 7h15 8h00 (50m)  | /  | 7h15 8h00 (50m)  | 7h15 8h00 (50m)  | /               |



SAISON 2021 / 2022



| TARIFS<br>2021 – 2022                            | COTISATION<br>CLUB + licence<br>FFN  |
|--|--|
| <i>Ecole de natation / NFS Teenageurs =&gt;</i>  | 37.000 F<br>(Cross'swim +3.000 F)  |
| <i>Ecole de natation trimestrielle</i>           | 15.000 F   |
| <i>Vert 1.3 / Rouge 1.4 (samedi)</i>             | 27.000 F   |
| <i>Compétitions Formations + Espoirs</i>         | 47.000 F +<br>Avenirs 5.000 F /<br>Jeunes 15.000 F   |
| <i>Compétitions Performances</i>                 | 51.000 F +<br>20.000 F   |
| <i>Aquagym midi</i>                              | 42.000 F   |
| <i>Aquagym 10 tickets</i>                        | 9.000F + licence   |
| <i>Masters Entraînements et perfectionnement</i> | 47.000 F<br>(Cross'swim +3.000 F)  |
| <i>Cross'swimming</i>                            | 37.000 F   |
| <i>Cross'swimming 10 tickets</i>                 | 9.000F + licence   |
| <i>Option natation artistique</i>                | Déb : 15.000 F<br>Groupe 1 : 20.000 F<br>Groupe 2+3 : 25.000 F<br>AD : DN 20.000 F<br>EXT : 38.000 F |

### REMISES

Pour les familles nombreuses, tarif dégressif (groupes saisons) :

2<sup>ème</sup> membre :- 2.000 F / 3<sup>ème</sup> membre :- 4.000 F

## DUMBEA NATATION

B.P. KO 176

98830 DUMBEA

Tel : 95.04.55 / 43.20.35

E-mail : dumbéa.natation@gmail.com

Site : www.dumbéa-natation.nc

Facebook : Dumbéa Natation



## ACTIVITES PROPOSEES

**Ecoles de natation** : Dès 3 ans scolarisés : de l'apprentissage de la natation à la maîtrise des 4 nages en compétition

**Ados / Etudiants** : Apprentissage et perfectionnement.

**Compétitions** : Natation sportive avec participation aux compétitions territoriales, nationales et internationales.

**Les masters** : À la saison, en perfectionnement ou en entraînement

**L'aquagym** : Abonnement au ticket (10 séances) ou annuel : entretien et remise en forme.

**Natation artistique** : Débutantes, confirmées, en compétition et adultes

**Nagez Forme Santé** : Développement du capital santé et reconditionnement à l'effort.

**Cross'swimming** : Activité associant natation et renforcement musculaire / à la saison, au ticket ou en complément des séances Teen ou Masters

## PERMANENCES POUR TESTS ET INCRPTIONS

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 15h00 à 16h15

## BOUTIQUE DU CLUB :

T-shirt, sweat, bonnet, casquettes, maillots, pince-nez

Selon les stocks disponibles ou sur commandes

